



Menentukan Masa Depan: Pentingnya Pengelolaan Keuangan Purnabhakti Atlet



Aris Susetyo^{1*}; Yogi Ardiansah²; Yuyun Setiawati³

¹Dosen Universitas Putra Bangsa; ^{2,3}Mahasiswa Universitas Putra Bangsa

*arisputrabangsa75@gmail.com

Abstrak

Perencanaan keuangan merupakan aspek yang sangat penting untuk memastikan masa depan setelah mengakhiri karier. Masa jaya seorang atlet tidak berlangsung lama, masa keemasan sangat pendek sementara usia harapan hidupnya panjang. Oleh sebab itu diperlukan perencanaan keuangan yang baik guna mencukupi kebutuhan dihari tua. Tujuan kegiatan pengabdian memberikan gambaran betapa pentingnya pengelolaan keuangan yang tepat bagi atlet setelah dirinya pensiun. Dengan fokus pada perencanaan keuangan, disiplin, investasi yang cerdas dan perlindungan keuangan, purnabhakti atlet dapat memastikan kestabilan finansial dalam mengatasi tantangan finansial yang muncul dimasa yang akan datang. Melalui pemahaman yang baik tentang manajemen keuangan, atlet diharapkan dapat menjaga kualitas hidup dengan percaya diri. Pengelolaan keuangan yang baik merupakan kunci untuk memastikan bahwa setelah purnabhakti, atlet dapat mengejar impian mereka setelah pensiun dari dunia olah raga.

Kata Kunci : Manajemen Keuangan, Pengelolaan Keuangan, Investasi

Abstract

Financial planning is a very important aspect to ensure your future after ending your career. An athlete's prime does not last long, the golden age is very short while the life expectancy is long. Therefore, good financial planning is needed to meet your needs in old age. The purpose of service activities provides an illustration of how important proper financial management is for athletes after they retire. By focusing on financial planning, discipline, smart investment and financial protection, retired athletes can ensure financial stability in overcoming financial challenges that arise in the future. Through a good understanding of financial management, athletes are expected to be able to maintain their quality of life with confidence. Good financial management is the key to ensuring that after retirement, athletes can pursue their dreams after retiring from the world of sport.

Keywords : Financial Management, Financial Management, Investment

PENDAHULUAN

Pensiun adalah fase dalam hidup yang dinanti-nantikan oleh banyak individu. Mereka dapat menikmati waktu luang, mengejar hobi dan menikmati kerja keras selama bertahun-tahun. Perjalanan menuju masa pensiun yang aman dan nyaman tidak datang begitu saja. Euforia masa muda yang produktif seringkali membuat seseorang lupa untuk melakukan perencanaan keuangan dimasa pensiun. Alhasil mereka akan mengalami masalah dihari tuanya karena tidak menyiapkan perencanaan keuangan dan strategi-strategi penting dalam menjaga stabilitas keuangan.

Setiap orang memiliki situasi keuangan yang berbeda dan berbagai tujuan di masa pensiun. Oleh karena itu, tidak ada pendekatan tunggal yang sesuai untuk semua orang. Manajemen keuangan masa pensiun harus disesuaikan dengan kebutuhan, prioritas, dan keadaan individu. Yang paling penting adalah memulai perencanaan keuangan pensiun sesegera mungkin, terus memantau dan menyesuaikannya, dan mencari bantuan profesional jika diperlukan untuk mencapai keamanan finansial di masa pensiun. Persepsi masyarakat Indonesia mengenai investasi pada umunya dikaitkan dengan orang yang sudah bekerja, punya penghasilan atau hanya untuk yang uangnya banyak saja. Pada kenyataannya investasi bisa dilakukan oleh siapa saja termasuk generasi milenial karena termasuk perencanaan keuangan dengan harapan dapat memperoleh keuntungan di waktu yang akan datang. (Rizana, 2021)

Manajemen keuangan pasca pensiun merupakan upaya untuk merencanakan, mengatur dan mengelola keuangan seseorang setelah mereka pensiun dari pekerjaan utama. Manajemen keuangan pasca pensiun bukan sekedar menghitung dana pensiun, tetapi bagaimana memaksimalkan hasil yang diperoleh selama bekerja, mengatur pengeluaran, mengelola resiko dan dan merencanakan warisan untuk generasi yang akan datang. Manajemen keuangan pasca pensiun merupakan proses berkelanjutan yang harus disesuaikan seiring waktu dan perubahan dalam kehidupan seseorang. Hal ini bertujuan untuk memastikan bahwa seseorang dapat menjalani pensiun dengan tenang dan menjaga kestabilan keuangan selama masa pensiun. Usaha untuk memanage keuangan merupakan langkah penting dalam menjaga finansial dan kualitas hidup seseorang setelah masa kerja berakhir.

Dalam konteks ini, perencanaan keuangan di masa pensiun bukanlah sekedar tugas yang opsional, tetapi suatu kebutuhan. Masa pensiun dapat menjadi fase yang sangat memuaskan dan bermakna dalam hidup seseorang jika dielola dengan bijak. Oleh karena itu, penting bagi individu untuk merencanakan keuangan mereka dengan hati-hati, mempertimbangkan semua faktor yang relevan, dan memanfaatkan sumber daya dan bantuan yang tersedia untuk mencapai keamanan finansial di

masa pensiun. Pengetahuan dan pemahaman tentang manajemen keuangan pasca pensiun adalah kunci untuk memastikan bahwa masa pensiun adalah masa yang nyaman, bebas dari kecemasan finansial, dan penuh dengan kenikmatan. Dengan memahami konsep dasar manajemen keuangan pasca pensiun yang akan membantu meraih masa pensiun yang cerah dan sejahtera.

PELAKSANAAN DAN METODE

Kegiatan pengabdian dilaksanakan di Ruang Sirkuit Mexolie Hotel Kebumen pada hari Sabtu tanggal 23 September 2023. Peserta yang mengikuti pelatihan merupakan atlet dan mantan atlet berjumlah 37 orang. Metode yang digunakan dalam pelatihan ini diawali pemaparan materi oleh nara sumber dilanjutkan dengan diskusi. Materi yang diberikan meliputi pengertian dan tujuan manajemen keuangan, pengelolaan keuangan, investasi, dan pengembangan keuangan. Dalam sesi diskusi dilakukan secara interaktif terhadap atlet dan mantan atlet untuk digali lebih mendalam tentang pemahaman perencanaan keuangan, investasi dan perlindungan keuangan.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Fahmi (2018) mendefinisikan manajemen keuangan bagaimana seseorang dengan menggunakan seluruh sumber daya keuangan mulai dari mencari dana dan mengelola dana dengan tujuan memberikan profit atau kemakmuran bagi dirinya secara keberlanjutan (*sustainability*), sedangkan Sutrisno (2013) sebagai semua aktivitas yang berhubungan dengan usaha-usaha mendapatkan dana dengan biaya yang murah serta usaha untuk menggunakan dan mengalokasikan dana tersebut secara efisien. Dari kedua definisi kata kunci manajemen keuangan adalah bagaimana memperoleh dana, menggunakan dana dan mengelola dana sehingga tujuan manajemen keuangan dapat dicapai. Tujuan manajemen keuangan itu sendiri adalah memaksimalkan sumber daya keuangan, menjaga stabilitas keuangan dan memperkecil resiko jika digunakan untuk investasi.

Manajemen keuangan pasca pensiun adalah upaya perencanaan, mengatur, mengelola keuangan setelah pensiun dari pekerjaan utama mereka. Perencanaan keuangan adalah alat untuk mencapai tujuan keuangan dan memastikan kestabilan finansial dimasa depan. Dengan perencanaan yang bijak dan konsisten dapat ditingkatkan kesuksesan finansial. Berbagai komponen yang terkait dengan perencanaan keuangan antara lain penetapan tujuan keuangan baik jangka pendek maupun jangka panjang; pengumpulan informasi keuangan termasuk pendapatan, utang, asset dan pengeluaran; analisis keuangan dengan mengukur kemampuan untuk mencapai tujuan keuangan yang telah ditetapkan; pengembangan

rencana keuangan; investasi yang sesuai dengan profil risiko; asuransi; dan pengelolaan utang.

Pengaturan keuangan adalah tentang menciptakan struktur dan disiplin dalam mengelola keuangan agar mencapai tujuan finansial, mengurangi stress finansial dan menciptakan stabilitas finansial jangka Panjang. Pengaturan keuangan memberi kontrol yang lebih besar atas keuangan dan membantu dalam pengambilan keputusan. Mengatur keuangan melibatkan sejumlah langkah dan prinsip yang membantu individu atau keluarga dalam menjalani kehidupan yang lebih stabil secara finansial. Aspek penting dalam pengaturan keuangan antara lain (Brigham dan Huston, 2019) pembuatan anggaran, tabungan darurat, pengelolaan uang, pemantauan dan penyesuaian dan membuat tujuan keuangan.

Pengelolaan keuangan adalah proses merencanakan, mengorganisasi, mengawasi dan mengontrol sumber daya keuangan agar dapat mencapai tujuan keuangan dengan efisien dan efektif. Pengelolaan keuangan adalah kunci untuk mencapai stabilitas finansial. Dengan merencanakan dan mengelola keuangan secara bijaksana dapat diciptakan masa dengan keuangan yang lebih aman. Komponen pengelolaan keuangan anatara lain perencanaan keuangan; pengelolaan anggaran; tabungan dan investasidan pengendalian pengeluaran.

Perencanaan keuangan pasca pensiun merupakan proses merencanakan dan pengelolaan keuangan pasca pensiun dari pekerjaan utama. Seorang atlit penghasilan yang diterima bisa berupa penghasilan bulanan dan bonus ketika memenangkan perlombaan. Dalam kehidupan setelah pensiun dari atlit akan berbeda ketika masih menjadi atlit. Masa jaya seorang atlet tidak berlangsung lama, masa golden era para atlet hanya pendek sementara usianya panjang. Oleh sebab itu dibutuhkan perencanaan keuangan yang baik guna bisa mencukupi kebutuhan sampai hari tua. Sejalan dengan hal itu, para atlet harus pintar dalam mengatur keuangan. Point penting yang berkaitan dengan hal tersebut antara lain perencanaan pensiun, perencanaan pemasukan, pengaturan pengeluaran, asuransi dan investasi.

Perencanaan pensiun dimulai ketika seseorang sebelum benar-benar pensiun. Hal ini dibutuhkan untuk menjaga gaya hidup yang diinginkan setelah pensiun. Dimasa depan jebakan keuangan sangatlah tinggi seperti hedonisme dan pembelian yang tidak terencana (*impulse buying*). Mudahnya pinjaman online juga menjadi jebakan tersendiri karena di balik kemudahan berhutang, ada bunga dan denda. Perencanaan pemasukan dan pengaturan pengeluaran harus direncanakan dengan bijak karena pada saat inilah biasanya pemasukan secara rutin sudah tidak ada, sedangkan pengeluaran berjalan terus. Mengatur asuransi kesehatan jiwa pasca pensiun untuk menjaga diri dan keluarga dari risiko kesehatan yang tidak diinginkan. Ketika menjadi atlit asuransi ditanggung oleh pemerintah

sedangkan pasca pensiun harus membiayai dirinya dan keluarga secara mandiri. Melakukan pilihan investasi dengan bijak dapat membantu memaksimalkan potensi pertumbuhan kekayaan pasca pensiun. Pemahaman manajemen investasi menjadi penting bagi setiap individu sebagai upaya menjawab tantangan dimasa depan. Setiap individu harus dapat mempelajari dan memahami manajemen investasi dengan baik sehingga setiap aktivitas investasi yang dilakukan dapat berlangsung dengan tepat dan benar (Ekananda, 2019). Investasi bisa dilakukan jangka pendek maupun jangka panjang. Investasi jangka pendek berupa aset apa pun yang dimiliki selama kurang dari satu tahun, bisa berupa tabungan maupun deposito. Sedangkan investasi jangka panjang berupa aset apapun yang dimilikinya lebih dari satu tahun yang bersifat jangka panjang antara lain tanah, bangunan dan emas.

KESIMPULAN

Manajemen keuangan pasca pensiun adalah proses yang penting dan kompleks, yang melibatkan perencanaan, pengelolaan dan pengawasan untuk mencapai tujuan yang diharapkan setelah pensiun. Pensiun bukanlah akhir dari perjalanan keuangan, melainkan awal dari fase baru. Persiapan dan perencanaan yang matang sangatlah diperlukan. Alokasi asset dan diversifikasi investasi adalah kunci untuk mengoptimalkan dana pensiun. Asuransi perencanaan risiko kesehatan dari situasi darurat yang tidak terduga juga harus dipikirkan. Membuat dan mematuhi anggaran disesuaikan dengan penghasilan pensiun dapat membantu mengendalikan pengeluaran dan menghindari hutang yang tidak terkendali.

UCAPAN TERIMA KASIH

Ucapan terima kasih disampaikan kepada Deputy Pemberdayaan Olah Raga Kementerian Pemuda dan Olah Raga Republik Indonesia yang memberikan kesempatan dan fasilitas kegiatan pengabdian ini.

DAFTAR PUSTAKA

- Brigham, Eugene F, Houston, Joel.F, 2019, Dasar-Dasar Manajemen keuangan, Buku 1 Edisi 14, Penerbit Salemba Empat, Jakarta
- Ekananda, Mahyus, 2019, Manajemen Investasi, Penerbit Erlangga, Jakarta.
- Fahmi, Irham, 2018, Pengantar Manajemen Keuangan Teori dan Soal Jawab, Penerbit Alfabeta, Bandung
- Rizana, D., & Huda, M. (2021). Millennial Investor : Secure Your Future In Stock Investment Dalam Webinar Pasar Modal, Prosiding Konferensi Nasional I Hasil Pengabdian Masyarakat. 1(1), 37-44.
- Sutrisno, 2017, Manajemen Keuangan Teori Konsep dan Aplikasi Edisi ke-2, Penerbit Ekonisa Fakultas Ekonomi Universitas Islam Indonesia, Yogyakarta.